

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BOFFA FEDERICA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DA GENNAIO 2019

Federica Boffa, Via Foce 46, 54100 Massa (MS)

Libero professionista nel settore sanitario

Podologo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Studi universitari dal 2015 al 2018

Università degli studi di Pisa

Nel corso della mia carriera universitaria ho svolto 1575 ore di tirocinio presso l'A.O.U.P

(Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana) nei reparti di:

podologia (ospedale Santa Chiara);

reumatologia (ospedale Santa Chiara);

ortopedia (ospedale Cisanello);

ambulatorio di piede diabetico (ospedale Cisanello);

ambulatorio di angiologia (ospedale Cisanello).

Laurea triennale in podologia (abilitante alla professione sanitaria di podologo) con tesi su
"Consapevolezza della relazione tra la calzatura e il rischio ulcerativo nei pazienti diabetici:
studio osservazionale"

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

Italiana

FIRMATO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Buono
Buono
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo sia durante l'attività di tirocinio professionalizzante (grazie soprattutto allo stretto contatto che si è venuto a creare sia con gli assistiti che con il personale sanitario).
Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze lavorative stagionali giovanili (nel settore commerciale).
Ottima capacità di lavorare in un team, di organizzazione e gestione del tempo e degli spazi

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL PC E DEI PROGRAMMI DI USO COMUNE (IL PACCHETTO OFFICE, EXCEL, I PROGRAMMI DI POSTA ELETTRONICA)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Sono un'appassionata di arte in particolar modo della pittura.
Amo la scrittura in ogni sua forma.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari e conferenze:
Congresso nazionale SIPeP Roma 2018
"Ritorno al futuro: 20 anni di piede diabetico in Italia" Pisa 2018

Durante il tirocinio universitario ho acquisito competenze:

- nel trattamento del piede diabetico in tutte le sue forme nonché delle patologie invalidanti dell'arto inferiore e del piede;
- nella gestione e trattamento delle onicopatie (es. onicocriptosi, onicodistrofie, onicomicosi); nel trattamento delle ipercheratosi e verruche;
- una buona padronanza delle tecniche di ortonixia, dei feltraggi di scarico e della terapia ortesico digitale e plantare;
- nella ambito della riabilitazione del piede patologico (massoterapia, mobilizzazioni attive e passive autoposture, propriocezione) o post chirurgico (compreso il confezionamento di bendaggi post chirurgici idonei);
- buona padronanza delle tecniche di applicazione del tape neuromuscolare a livello dell'arto inferiore;
- trattamento del piede diabetico e delle sue criticità sia in prevenzione primaria che secondaria: dallo screening con attribuzione della classe di rischio alla gestione quotidiana del piede diabetico, fino alle medicazioni avanzate delle lesioni ulcerative
- nella conoscenza delle calzature idonee sia in ambito patologico sia in ambito sportivo;
- gestione e trattamento delle problematiche podaliche negli sportivi.

FIRMATO